



Wandertag für Trauernde im Naturschutzgebiet der Flörsheimer Schweiz

Der Weg durch die Trauer kann zuweilen einer Wanderung ähneln. Da gibt es Höhen und Tiefen, steile, beschwerliche Steigungen und auch einfachere ebene Abschnitte. Schöne Aussichten wechseln sich ab mit dunklen, nebelverhangenen Talsohlen. Manche der Strecken sind mühelos allein zu gehen, für andere wünscht oder braucht man eine Begleitung oder Stütze. Es gibt Momente großer Anstrengungen ebenso wie wohltuende Ruhepausen zur Stärkung.

Am Sonntag, den 13. Mai laden wir Sie ein, sich mit allen Sinnen in der Natur auf den Weg zu machen. Sie können an diesem Tag Menschen begegnen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden. Gemeinsam wollen wir durch die Natur des Frühjahrs gehen, dabei die Vielfältigkeit der Schöpfung entdecken, miteinander ins Gespräch kommen, Impulse aufnehmen und den widersprüchlichen Stimmungen und Gefühlen des jeweils eigenen Trauerwegs nachspüren.

Gewandert wird durch die „Flörsheimer Schweiz“. Im Vergleich zum sonst flachen südlichen Taunus-Vorland wartet das landschaftlich äußerst reizvolle Gebiet mit eher größeren Höhenunterschieden auf. Geprägt wird diese „Schweiz“ vom Wickerbach. Das Auengebiet mit zahlreichen seltenen Tier- und Pflanzenarten steht seit 1998 unter Naturschutz.

Die Wanderung umfasst ca. 11 Kilometer und **beginnt um 9.45 Uhr am HBF Wiesbaden**, S-Bahnlinie 1, Abfahrt 10:05 bis Station Hochheim, wo der Fußweg startet.

Feste Schuhe und wetterfeste Kleidung, ggfs. Sonnenschutz sind genauso empfehlenswert wie ein Getränk für unterwegs. Wir wandern bei jedem Wetter.

Die Teilnahme ist kostenfrei, Fahrtkosten (Tagesgruppentickets sind möglich) und Verzehr während der Einkehrpause trägt jeder/jede Teilnehmer*In selbst.

Dieses Angebot wird von zwei qualifizierten Fachkräften begleitet. Eine Anmeldung ist **unbedingt** bis zum 9.5.18 erforderlich. Telefon 0611 - 408080