

Buchtipp



Gelbe Blumen für Papa

Chris Paul – Suse Schweizer
Psychatrie Verlag Köln, 2021
ISBN 978-3-86739-223-5
€ 17.00

Für Kinder ab acht Jahre

Tomke ist acht Jahre alt, als sich sein Vater das Leben nimmt. Er fühlt sich, als wäre ein Stein auf ihn gefallen. Über den Tod zu sprechen und Kindern einen Suizid zu erklären, ist nicht leicht. Doch Trauerexpertin Chris Paul gelingt es vortrefflich: In „Gelbe Blumen für Papa“ taucht sie ein in die Gefühlswelt der Hinterbliebenen und beleuchtet all ihre Facetten von Traurigkeit über Angst, Wut, Sehnsucht bis zur Frage nach Schuld. Einfühlsam und ehrlich beantwortet sie alle Fragen, mit denen sich trauernde Kinder auseinandersetzen und zeigt auf, wie es gelingen kann, den Verlust ins Leben zu integrieren.

Liebevoll begleitet Illustratorin Suse Schweizer Tomkes Trauerprozess mit ihren ausdrucksstarken Zeichnungen.

Tomke braucht ein Jahr, bis er versteht, wie sein Papa an der Depressionskrankheit sterben konnte, die alle guten Gefühle in seinem Herzen erstickt hatte. Doch dank seines unterstützenden Umfeldes, klarer Informationen und der Kraft des gemeinsamen Erinnerns gelingt es Tomke schließlich, mit seinem verstorbenen Vater verbunden zu bleiben und seine Liebe zu spüren.

Das Buch unterstützt Kinder ab acht Jahre beim Abschiednehmen und fordert Erwachsene zu einem offenen Umgang mit Tod und Suizid auf.

Andrea Remsperger