



Foto: faye-cornish/unsplash

geschlossene **Trauergruppe**

Gemeinsam durch die Trauer gehen

Nach dem Verlust eines geliebten Menschen scheint die Welt still zu stehen, Fragen tun sich auf: Wer bin ich mit meiner Trauer? Wer oder was stützt mich in meiner Trauer? Wohin wird mich diese führen?

Trauernde stehen vor der schweren Aufgabe, das zukünftige Leben, ohne den geliebten Menschen anzunehmen, neu zu lernen und zu gestalten. An fünf Terminen soll es um die Frage gehen, was in diesem individuellen Trauerprozess - auf dem Weg ohne dich - helfen kann. Die Teilnehmer*innen lernen einige Trauermodelle kennen, die Halt und Orientierung geben können. Vor dem Hintergrund kann die eigene Trauer gedeutet und neue Ressourcen entwickelt werden. Dabei bleibt auch viel Raum für eigene Erfahrungen und den Austausch der Teilnehmer*innen untereinander. Eine Literatur- und Linkliste rundet das Angebot ab. Die Leiterin Beate Rasch ist ausgebildete Sterbe- und zertifizierte Trauerbegleiterin nach den Standards des Bundesverbandes Trauerbegleitung e.V. (BVT)

Veranstalter:	Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.
Ort:	Geschäftsstelle Auxilium, Luisenstr. 26, 65185 Wiesbaden
Durchführung:	Beate Rasch - zertifizierte Trauerbegleiterin (BVT)
Wann:	an 5 Abenden, montags von 17:30 Uhr – 19:00 Uhr /90 Min. im 1. Quartal 2023, am 09.01. / 16.01./ 23.01. / 06.02./ 13.02.2023
Anmeldung:	T. (0611) 40 80 80