



Foto:
Fred
Moon

Trauercafé

Nicht allein bleiben, sondern Teil einer Gemeinschaft sein. Dieses Angebot richtet sich an Trauernde, die nach verständnisvollen GesprächspartnerInnen suchen. Fachlich begleitet besteht hier die Gelegenheit, Menschen kennen zu lernen, die aus eigener Erfahrung wissen, was der Verlust eines geliebten Menschen bedeutet.

Auxilium ist Kooperationspartner des Kirchenfensters Schwalbe 6. Hier findet in Zusammenarbeit mit der Trauerseelsorge Wiesbaden monatlich ein offenes Treffen für trauernde Menschen im Rahmen eines Trauercafés statt.

Die Entscheidung zur Teilnahme ist jeweils spontan und kurzfristig möglich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Termine umseitig

„SONDER-ANGEBOTE“

Diese Angebote richten sich an Trauernde, die zwar schon oft hören mussten: „Das Leben geht weiter...“, doch wie kann das -noch dazu allein- möglich werden? Fachlich begleitet besteht bei den „Sonderangeboten“ zum einen die Gelegenheit, Menschen kennen zu lernen, die aus eigener Erfahrung wissen, was Trauer bedeutet. Zum anderen bieten sie die Chance, in das „weitergehende“ Leben neben der Trauer auf unterschiedliche Weise hineinzuschmecken, es auszuprobieren oder auch sich neu einzulassen.

Eine Anmeldung ist **unbedingt** erforderlich. **Kosten entstehen durch Fahrpreise, Eintritt und Verköstigung.** Diese Angebote werden von zwei qualifizierten Fachkräften begleitet.

HOSPIZVEREIN WIESBADEN AUXILIUM e.V.

Luisenstr. 26 – 65185 Wiesbaden
Bürozeiten: Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr
Tel. 0611/40 80 80 – Fax 0611/40 80 829
www.hospizverein-auxilium.de
info@hospizverein-auxilium.de
www.facebook.com/auxiliumwiesbaden



Foto:
Hart
mut
Ferse

Trauer in Bewegung am Sonntag

Den Weg des Trauerns geht jeder Mensch auf eigene Art und Weise. Während dieser sonntäglichen Spaziergänge können Sie sich in Ihrem Tempo auf den Weg begeben. Sie können sich im Gespräch miteinander austauschen. Sie können auch schweigend den persönlichen Gefühlen und Gedanken folgen und dabei den tragenden Boden unter den Füßen erspüren. Der Spaziergang dauert etwa eine Stunde, anschließend ist die Einkehr in ein Café geplant. **Treffpunkt ist die Endhaltestelle der Buslinie 1 im Nerotal.**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist bis auf den Cafébesuch kostenfrei. Dieses Angebot wird von zwei qualifizierten Fachkräften von Auxilium und dem Trauernetzwerk Wiesbaden begleitet.

Termine umseitig

Trauer in Bewegung am Sonntag

Termine für 2020

- 5. Januar
- 2. Februar
- 1. März
- 5. April
- 3. Mai
- 7. Juni
- 5. Juli
- 2. August
- 6. September
- 4. Oktober
- 1. November
- 6. Dezember

Bei jedem Wetter jeweils sonntags von 14.30 bis 17.00
Treffpunkt Endhaltestelle Buslinie 1 im Nerotal



Haltestellen (rot) und Adresse (blau).

Die „SONDER-ANGEBOTE“

Termine für 2020

- 26. März **Museum Wiesbaden**
Führung „Jugendstil - Schenkung Ferdinand W. Neess“
Austausch im Café Jawlensky
Treffpunkt im Foyerum 16.45 Uhr
- 25./26. April **Schreibend dem Trauerschmerz begegnen.**
Ein kreatives Schreibseminar für Trauernde (Seminargebühren 50€)
Sa. und So. jeweils 10-16 Uhr
Ort: Hospizverein Auxilium
nähere Infos: Tel.: 0611/40 80 80
www.hospizverein-auxilium.de
- 18. Juni **Stadtführung: Jugendstil im Wiesbadener Stadtbild**
mit Albrecht von Piechowski.
Im Anschluss Austausch im Ratskeller „Der Andechser“
Treffpunkt um 17.00 Uhr
an der Touristeninformation, Marktplatz 1
- 13. August **Besuch auf dem Weinfest**
Treffpunkt Bushaltestelle Dern'sches Gelände um 17:45 Uhr
- 22. Dezember **Weihnachtsfeier für Trauernde**
bei Auxilium von 15.00 bis 17.00 Uhr

Trauercafé

Termine für 2020, 16:00-17:30 Uhr

Ort: Schwalbacher Str. 6

9. Januar, Ausnahme von der Regel

- 6. Februar
- 5. März
- 2. April
- 7. Mai
- 4. Juni
- 2. Juli
- 6. August
- 3. September
- 1. Oktober
- 5. November
- 3. Dezember

Geschlossene Trauergruppe

Termine für 2020

An folgenden Montagen von 18:00 bis 20:00 Uhr
8., 15., 22. und 29. Juni, 6., 13., 20. 27. Juli,
17. August, 14. September
Ort: Schwalbacher Str. 6

Gezielte Themen, Übungen, Rituale und Phantasiereisen unterstützen den Trauerprozess in einer kleinen Gruppe. In geschütztem Rahmen, mit maximal zehn Erwachsenen kann sich Vertrautheit und Vertrauen entwickeln. So wird es möglich, Gedanken, Wünsche, Ängste und Schmerz zum Ausdruck zu bringen und zu erfahren, dass Sie damit nicht alleine sind. **Anmeldung und Vorgespräch sind Voraussetzung für die Teilnahme**(Telefonnummer siehe Rückseite).