

Literatur-Empfehlungen zum Thema Trauer

Die folgenden Bücher können helfen, Trauer verständlicher zu machen und den Umgang zu erleichtern:

- **David Althaus:** Zeig mir Deine Wunde. Geschichten von Verlust und Trauer.
C.H.Beck 2015
- **Jorgos Canacakis:** Ich sehe deine Tränen, Lebendigkeit in der Trauer.
Neuausgabe 2011, Kreuzverlag
- **Jorgos Canacakis:** Ich begleite dich durch deine Trauer, Förderliche Wege aus dem Trauerlabyrinth.
Neuausgabe 2013
- **Claudia Cardinal:** Trauerheilung. Ein Wegbegleiter.
Topos 2011
- **Ulla Engelhardt:** Jung verwitwet. Weiterleben, wenn der Partner früh stirbt.
Fischer Krüger 2012
- **Anna Funk:** Mama ist tot. Und jetzt?
HERDER 2018
- **Manfred Hanglberger:** Tränen, die heilen. Neue Wege der Trauerarbeit.
Topos Taschenbücher 2010
- **Roland Kachler:** Meine Trauer wird dich finden. Ein neuer Ansatz in der Trauerbegleitung.
Kreuzverlag 2005
- **Roland Kachler:** Damit aus meiner Trauer Liebe wird. Neue Wege in der Trauerarbeit.
Kreuzverlag 2007
- **Roland Kachler:** Meine Trauer geht - und du bleibst. Wie der Trauerweg beendet werden kann.
Kreuzverlag Taschenbuch

- **Roland Kachler:** Was bei Trauer gut tut.
Kreuzverlag Taschenbuch 2011
- **Verena Kast:** Sich einlassen und loslassen. Neue Lebensmöglichkeiten bei Trauer und Trennung.
Herder, Freiburg 1994, 2008
- **Klaus Onnasch, Ursula Gast:** Trauern mit Leib und Seele: Orientierung bei schmerzlichen Verlusten.
Fachratgeber Klett-Cotta / Hilfe aus eigener Kraft 2019
- **Chris Paul:** Keine Angst vor fremden Tränen. Trauernden Freunden und Angehörigen begegnen.
Gütersloher Verlagshaus 2013
- **Chris Paul:** Ich lebe mit meiner Trauer.
Gütersloher Verlagshaus März 2017
- **Chris Paul:** Wir leben mit Deiner Trauer. Für Angehörige und Freunde.
Gütersloher Verlagshaus März 2017
- **Chris Paul:** Warum hast du uns das angetan? Begleitbuch für Trauernde, wenn sich jemand das Leben genommen hat.
Aktualisierte und ergänzte Neuauflage 2018, Gütersloher Verlagshaus
- **Christa Pauls, Uwe Sanneck, Anja Wiese:** Rituale in der Trauer.
Ellert& Richter Verlag 2007
- **Barbara Pachi-Eberhart:** Vier minus drei: Wie ich nach dem Verlust meiner Familie zu einem neuen Leben fand.
Heyne 2012
- **Barbara Pachi-Eberhart:** Warum gerade du?: Antworten auf die großen Fragen der Trauer Heyne 2017
- **Barbara Pachi-Eberhart:** Wunder warten gleich ums Eck: Entdecke die kleinen Dinge, die den Alltag verzaubern.
Integral 2018
- **Christiane zu Salm:** Weiter Leben. Nach dem Verlust eines geliebten Menschen.
Goldmann 2016
- **Herbert Scheuring:** Mit der Trauer leben. Von Abschied und Neubeginn.
Main Post 2007
- **Ruthmarijke Smeding / Margarete Heitkönig-Wilp (Hg.):** Trauer erschließen – eine Tafel der Gezeiten.
der hospizverlag Wuppertal 2005

- **Mechthild Schroeter-Rupieper:** Für immer anders. Das Hausbuch für Familien in Zeiten der Trauer und des Abschieds.
Patmos 2012
- **Silke Szymura:** Zwischen den Welten - Eine wahre Geschichte über den Tod, die Liebe und das Leben.
Masou Verlag 2017
- **Silke Szymura:** Ein Teil von mir: Meine Trauer umarmen und weiterleben. Für Menschen nach dem ersten Trauerjahr.
Patmos 2018
- **Eva Terhorst:** Das erste Trauerjahr. Was kommt, was hilft, worauf Sie setzen können.
Kreuzverlag 2015
- **Voss-Eiser, Mechthild:** Noch einmal sprechen von der Wärme des Lebens. Texte aus Erfahrung von Trauernden.
Herder Spektrum 1997