

Auch das **Schreibseminar** kann nicht wie geplant stattfinden (Corona).

Wir bemühen uns, einen neuen Termin zu finden. Weitere Informationen folgen.



Wenn ihr mich sucht, sucht mich in euren Herzen. Habe ich dort eine Bleibe gefunden, Lebe ich in euch weiter.

Rainer Maria Rilke

Foto: Hartmut Ferse

25. April / 26. April 2020

SCHREIBEND DEM TRAUERSCHMERZ BEGEGNEN

Ein kreatives Schreibseminar für Trauernde

mit Bianca Ferse (Trauerbegleiterin und Angelica Schönherz (Poesietherapeutin)
Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.

VERLUST / SCHMERZ / ERINNERUNG / INNERER SCHATZ / ZUR SPRACHE KOMMEN / BEI SICH SELBST ANKOMMEN / VERBUNDEN BLEIBEN / GEMEINSCHAFT ERLEBEN / HEILUNG / WACHSENDE LEBENSFREUDE / MUT FASSEN / KRAFT SCHÖPFEN

Viele Trauernde tragen sich in ihrem Schmerz mit der Sorge, die Erinnerung an den geliebten verstorbenen Menschen könnte mit der Zeit verblassen. In diesem 2-tägigen Workshop wollen wir der „Bleibe“ im Herzen durch das geschriebene Wort einen Rahmen geben.

Schreiben hilft uns, Herz und Sinne zu erforschen und Worte für das Unausprechliche zu finden. Es bietet uns die Möglichkeit wertvolle Erinnerungen und Geschichten wieder lebendig werden zu lassen und den Schatz der inneren Bilder, die uns zum Lächeln bringen, zu heben. Im kreativen Prozess des Schreibens finden wir spielerisch unseren eigenen Ausdruck und damit uns selbst. Dabei setzen wir schöpferische und heilsame Kräfte frei.

Lust am Schreiben, Neugier und Offenheit sind willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Für diesen Workshop konnte Auxilium die Unterstützung der Schöpferin des vielfach ausgezeichneten „Rilke Projekts“ gewinnen:

 **Angelica Schönherz** – Komponistin, Produzentin und Poesietherapeutin, Leiterin von Schreib-seminaren; www.poetisches-schreiben.de
Sie sagt: „Schreiben öffnet das Herz und ist voller Magie“

 **Bianca Ferse** – Hospiz- und Trauerbegleiterin, Leiterin des Bereichs Trauerarbeit bei AUXILIUM; www.hwva.de
Sie sagt: „Der Trauer einen Ausdruck geben, ist Stärkung und heilsame Erfahrung zugleich“

Wo: Hospizverein Auxilium
Wann: 25./26.04.2020, 10.00 bis 16.00 mit Mittagspause
Workshopgebühren: 50€, Seminargetränke und Material inklusive
Infos & Anmeldung bis zum 09.04.2020
Luisenstr. 26 – 65185 Wiesbaden
Tel. 0611/40 80 80 – Fax 0611/40 80 829
www.hospizverein-auxilium.de
info@hospizverein-auxilium.de