



GESCHLOSSENE Trauergruppe

– Gemeinsam durch die Trauer gehen –

Der Verlust eines nahestehenden Menschen lässt uns oft einsam und haltlos zurück. In dieser schweren Zeit kann es heilsam sein anderen zu begegnen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben.

In unserer Trauergruppe finden Sie einen geschützten Ort, an dem alle Gefühle Platz haben. Hier dürfen Sie erzählen, zuhören, schweigen und einfach da sein. Gemeinsam können Sie Trost und neue Hoffnung finden.

An sechs aufeinanderfolgenden Abenden begleiten wir Sie behutsam dabei, Ihren eigenen Trauerweg besser zu verstehen und Schritt für Schritt weiterzugehen. Die Gruppe wird von zertifizierten Trauerbegleiterinnen geleitet, die mit ihren Erfahrungen einen Raum schaffen in dem Vertrauen, Mitgefühl und gegenseitige Unterstützung wachsen können.

26.08.–30.09.2026
17:00–18:30 Uhr

Anmeldung und Vorgespräch: Monika Allen, Leiterin
im Bereich der Trauer, ausgebildete Palliativ Care
Pflegefachkraft und Trauerbegleiterin (nach BVT)
Tel.: 0611-408080 oder 0152 5357 1446
E-Mail: trauerangebote@hospizverein-auxilium.de

Wo:
Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.
Luisenstr. 26, 65185 Wiesbaden

